



Family Service Center



16 de Mayo de  
2024

Evento de  
lanzamiento de  
verano  
@ Henking School



Ubicado en 191 Waukegan Rd, Suite 206 in Northfield  
(Frente a Sunset Village)



# Hola VERANO

BPAC te invita a comenzar el verano!

**JUEVES 16 DE MAYO | 5:30-6:30 PM  
EN LA HENKING SCHOOL**  
2941 Linneman, Glenview

- Delicias de verano, actividades divertidas y conexiones familiares
- Llévate a casa un Summer Care Pack diseñado para apoyar el bienestar emocional familiar
- Obtenga más información sobre las oportunidades de conexión para padres durante el verano



¡Por favor confirme su asistencia antes del 5/12 para que tengamos suficientes delicias!

Organizado por el Distrito 34, BPAC y FSC  
Patrocinado por




www.FamilyServiceCenter.org  
Este evento se realizará en español



# Gracias

Rotary Club of Glenview Sunrise




# Qué es **FSC** | Family Service Center?

Una organización que apoya la salud mental de las personas de nuestra comunidad principalmente a través de la educación y la terapia.



Agosto 2023 Jornada de puertas abiertas para hispanohablantes

# ¿Quién es **FSC** | Family Service Center ?

Un equipo de terapeutas capacitados y compasivos



# ¿Cómo funciona **FSC** | Family Service Center

## Programas educativos:

- A menudo, el FSC puede ofrecer programas educativos sin costo alguno para los asistentes, gracias al apoyo financiero de nuestros socios y donantes locales.



Try this  
with your  
child



## Terapia:

- Somos una organización independiente sin fines de lucro (no afiliada al gobierno ni a las escuelas)
- Financiado por donaciones individuales y comerciales, subvenciones del gobierno local y fundaciones.
- Este financiamiento permite que el FSC acepte muchos seguros u ofrezca servicios en una escala móvil de tarifas basada en los ingresos y el tamaño de la familia

# Presentando...



- 4 temas importantes para los padres
- Cada uno disponible 3 veces durante el verano
- ¡En persona o en línea!
- Dirigido por consejeros experimentados en español

# Criar a un niño de escuela intermedia es un TRABAJO DIFÍCIL.

Aprende algunas estrategias que podrían hacerlo un poco más fácil.



- Habla sobre los diferentes estilos de crianza
- Discuta las estrategias de comunicación que construyen relaciones familiares únicas para los estudiantes de escuela media.



Liderando esta sesión:  
**Jimena Escurra, LCPC**

Clinical Director  
Haven Youth & Family Services

Jimena se compromete a trabajar con jóvenes y familias que enfrentan desafíos en el viaje de la vida, apoyándolos para que estén mejor equipados para manejar conflictos y lograr sus metas.

# ¡Las emociones hacen más fuertes a nuestros hijos! Cómo pueden ayudar los padres.



- Construir relaciones más sólidas entre padres e hijos
- El apoyo a la amplia gama de emociones de un niño ayuda a desarrollar la resiliencia
- Ayudar a desarrollar la regulación emocional



Rich cree que la relación con el cliente es el factor más importante en la terapia.

Liderando esta sesión:  
**Rich Moorman, LCSW**  
**Jimena Ecurra, LCPC**





# El comportamiento fuera de control comienza con **GRANDES SENTIMIENTOS.**

Maneras de ayudar a sus hijos a controlar mejor los suyos.



- Ayude a sus hijos a desarrollar las habilidades para controlar sus sentimientos, lo que tendrá un gran impacto en su comportamiento
- Aprenda estrategias comprobadas que pueden ayudar



Liderando esta sesión:  
**Debby Padzensky, LCSW**  
**Rich Moorman, LCSW**



Debby ha trabajado con niños que tienen una variedad de problemas sociales y emocionales que incluyen ansiedad, depresión, trauma, autismo, dificultades de atención y socialización.

# La crianza de los hijos en un mundo de teléfonos celulares, videojuegos y Snapchat.

Consejos para padres sobre cómo ayudar a su hijo a desarrollar hábitos saludables y los impactos socioemocionales de las redes sociales y las amistades basadas en Internet.



Liderando esta sesión:

**Lauracatalina “Cata” Goss Alterio, MS**



FSC ex pasante internacional de Salud Mental y Cultura, Cata se graduó de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de los Andes en Bogotá, Colombia.

Marysol es un terapeuta enfocada en brindar servicios de apoyo psicológico y terapéutico a poblaciones multiculturales y diversas.

**Marysol Diaz, MS**



# ¡Únete a nosotros!

- Las sesiones presenciales se llevarán a cabo en las oficinas del FSC.
- Habrá servicio de guardería disponible.
- Por favor, regístrate ya que el espacio es limitado.
- Los enlaces se enviarán al registrarse para las sesiones de Zoom.

